

הוראות הכנה לבדיקת קולונוסקופיה עם פיקוסלקס

(בדיקה אחר הצהריים)

מיקום הבדיקה: הרצליה מדיקל סנטר, רמת ים 7, הרצליה פיתוח, מכון גסטרו

לקראת הבדיקה - כשבוע לפני

במידה והינך נוטל/ת תרופות המשפיעות על קרישת דם (כגון: קלקסן, קומדין, סינטרום, פרדקסה, אליקוויס, פלוויקס וכו'), תרופות לסוכרת, תכשירי ברזל, ביסמוט או פחם עליך להתייעץ עם הרופא המטפל בנוגע להפסקת נטילת התרופה וחידושה.

ההכנה לבדיקה

קיימת חשיבות רבה להקפדה על הוראות ההכנה לשם הצלחת הבדיקה. חומר ההכנה לקראת הבדיקה נקרא פיקוסלקס (Picosalax). זהו חומר לריקון המעי הגס המגיע בשתי שקיות, כל שקית מכילה 16.1 גרם אבקה.

יש להימצא בקרבת נוחיות
לאחר נטילת התכשיר מאחר
ותחילת פעילותו היא תוך שעה
עד שלוש שעות.



תכנית טיפול

יש לקחת תרופות משלשלות כדי לנקות את המעי לקראת הבדיקה, לפי הפירוט בהמשך:
ב - 3 ימים טרם הבדיקה יש לקחת כדור לקסדין בערב.
יום לפני הבדיקה יש להתחיל לשתות את משקה הפיקוסלקס לפי הפירוט בהמשך.
דיאטה: במשך 3 ימים לפני הבדיקה **אין** לאכול: סובין, גרנולה או לחם מלא, ירקות או פירות.
בימים אלה **מותר** לאכול: מוצרי חלב, ביצים, מרק צח ללא ירקות, ג'לי, עוף, דגים, אטריות לחם לבן, תפוא קלוף.
חשוב להקפיד על שתיה מרובה בימים אלה. ניתן לאכול ארוחה קלה אחרונה עד שעה 18:00 ביום לפני הבדיקה.
בהמשך ביום לפני הבדיקה וביום הבדיקה ניתן לשתות ללא הגבלה נוזלים צלולים כגון: מרק צח, מיצים ללא חתיכות פרי, תה.
במקרה שמתקשים לעמוד בצום ניתן לאכול פרוסת לחם ולאכול ג'לי.
ב 6 השעות האחרונות לפני הבדיקה : 4 שעות צום מוחלט. לפני כן מים בלבד.

הוראות להכנת פיקוסלקס:

בשעה 20:00 ביום שלפני הבדיקה:

מנה ראשונה:

ערבב/י תכולת שקית אחת בכוס (כ 150 מ"ל) מי ברז קרים. ערבב/י למשך 2-3 דקות ושתה/י את התמיסה אם היא מתחממת חכה/י עד שהיא מתקררת מספיק כדי לשתות. יש לשתות לפחות כוס מלאה של נוזלים כל חצי שעה במשך 4 השעות לאחר נטילת התכשיר. כ- 3 שעות לאחר שתית החומר תתחיל/י בהדרגה לשלשל. אפשר להעזר במריחת משחת תינוקות כלשהי (המשמשת למניעת גירוי עור של תינוקות עם חיתולים) לצורך מניעת גירוי איזור פי הטבעת עקב השלשול.

בשעה 09:00 ביום הבדיקה:

מנה שנייה: להמיס ולשתות את השקית השנייה ולאחריה שתית נוזלים בדיוק כמו לאחר השקית הראשונה.
ב 6 השעות האחרונות לפני הבדיקה : 4 שעות צום מוחלט . לפני כן מים בלבד.

נא לבוא עם לווי, אין לנהוג ברכב עד למחרת הבדיקה.
אנא הצטיידו בתעודה מזהה.

טבלה המסכמת את הוראות ההכנה לפי ימים:

יום הבדיקה	יום לפני הבדיקה	לפני יומיים הבדיקה	3 ימים לפני הבדיקה	תזונה
צום	לאחר ארוחת ערב (18:00): כלכלה נוזלית בלבד	ללא סיבים	ללא סיבים	
	1 בערב	1 בערב	1 בערב	כדור משלשל
09:00	20:00			שתית פיקוסלקס

פרטים נוספים בנושא בדיקת הקולונוסקופיה באתר:

www.lang-gastro.co.il

ד"ר' אלון לנג

מומחה לגסטרואנטרולוגיה

המרכז הרפואי ע"ש שיבא, תל השומר

הרצליה מדיקל סנטר

זימון תורים: 053-9956167

הרצליה מדיקל סנטר, רחוב רמת-ים 7 הרצליה פיתוח 46851, טלפון: *9599, 09-9592555, פקס: 09-9592403.

HERZLIYA MEDICAL CENTER. 7 Ramat-Yam Street, Herzliya-on-Sea 46851, Israel.

Tel +972-9-9592555, Fax +972-9-9592403

www.hmcisrael.com | www.hmc.co.il