

## הוראות הכנה לבדיקת קולונוסקופיה עם מוביפרפ (Moviprep)

בדיקת הקולונוסקופיה שנקבעה לך מאפשרת היסתכלות ישירה אל חלל המעי הגס, לעיתים מתבצעות במהלך הבדיקה פעולות שונות כמו נטילת דגימות וכריתת פוליפים.

הצלחת הבדיקה מחייבת מעי נקי, המאפשר בדיקה מדויקת ומהימנה. חשוב לכן להקפיד על ההוראות הבאות:

אם הינך נוטל/ת תרופות נוגדות קרישה כמו אספירין (קרטיה), מיקרופירין, טבפירין, פלבקס, טיקלידיל...), יש להפסיקן 7 ימים טרם הבדיקה, ביעוץ עם הרופא המטפל או הקרדיולוג. כמו כן אין ליטול תרופות נוגדות דלקת ונגד כאב כמו אדוויל, וולטרן, ארטופן, נקסין... 5 ימים טרם הבדיקה. חולי סוכרת מתבקשים להתאים את הטיפול התרופתי/ אינסולין בתאום עם רופא המשפחה. אין צורך להפסיק תרופות קבועות אחרות, כולל ביום הבדיקה.

### הנחיות תזונתיות:

#### החל מ-4 ימים טרם הבדיקה

מותר לאכול	אסור לאכול
לחם לבן, פיתה, מוצרי חלב, גלידה ביצים, אורז, תפוחי אדמה ללא קליפה, פסטה, בשר, עוף, דגים, מרק צח, חשוב להרבות בשתייה מכל סוג פרט למיצים טבעיים סחוטים	מזונות המכילים סיבים כמו פירות, ירקות (טריים ומבושלים), לחם שחור, לחם חיטה מלאה, גרנולה, תירס, קיטניות, גרעינים, שקדים, בוטנים, שומשום

#### החל מהערב שלפני הבדיקה

מותר לשותות	אסור לאכול
חשוב להרבות בשתייה: מים, תה, נס קפה, מיצים ממותקים וצלולים כמו מיץ תפוחים, ספרייט, מערנים ללא פרי, מרק צח.	אוכל מוצק: לחם, ביצים, בשר עוף... וכי' אסור לשותות מיצים טבעיים סחוטים המכילים סיבים

שלוש שעות לפני הבדיקה אין לשותות דבר.

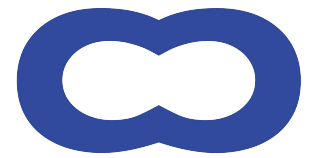
#### 3 ימים לפני הבדיקה:

בשעות הערב, יש לקחת כדור ביסקודיל 5 מ"ג, אחד (ביסקודיל הינו משלשל קל).

#### יומיים לפני הבדיקה:

בשעות הערב, יש לקחת כדור אחד של ביסקודיל 5 מ"ג.

מחוייבים אישית לבריאות שלך



## יום לפני הבדיקה:

המוביפרפ הינו תכשיר בטעם לימון המכיל 4 שקיות אבקה משני סוגים, שתי שקיות גדולות מספר 1, ושתי שקיות קטנות מספר 2. ארבע השקיות נדרשות להשלמת טיפול אחד.

### שלב 1: הכנת התמיסה

יש לצרף את תוכן שתי השקיות, שקית מספר 1, ושקית מספר 2, לכלי מדידה ולהוסיף מים על מנת להשלים לנפח של ליטר תמיסה. יש לערבב היטב את האבקה במים עד להמסה מלאה של האבקות וקבלת נוזל צלול או מעט מעורפל. הליך המסת האבקה במים יכול לקחת כחמש דקות. (במידה ואין ברשותך כלי מדידה - 1 ליטר מים = 5 כוסות מים).

### שלב 2: שתית התמיסה

יש ליטול את המנה הראשונה בערב שלפני הבדיקה סביב השעה 20:00

יש לשתות את הליטר הראשון של התמיסה במשך שעה עד שעתיים. יש לנסות לשתות כוס מן התמיסה המוכנה כל 10-15 דקות. יש ללוות את הטיפול במוביפרפ בשתיית חצי ליטר נוסף של נוזל צלול כלשהו בכל זמן אשר נוח לך, כדוגמת מים, מיץ פרי ללא חלקי פרי, מרק צח, קפה או תה ללא חלב, משקאות קלים: ספרייט... על מנת למנוע מצב צמא והתיבשות.

## ביום הבדיקה:

### שלב 3: נטילת המנה השניה.

נטילת המנה השניה ביום הבדיקה סביב השעה 11:00

יש לחזור על המתואר בשלב 1 עם השקיות שנותרו באריזה (שקית מספר 1 ושקית מספר 2) לאחר הכנת התמיסה יש לחזור על המתואר בשלב 2

בבוקר הבדיקה, עד שתית התמיסה, יש לאכול מזון נוזלי בלבד (תה, נס קפה, מיצים, מעדנים ללא פרי...).

## שלוש שעות לפני הבדיקה אין לשתות דבר.

### אחסנה

את השקיות הסגורות יש לשמור בטמפרטורה הנמוכה מ-25 עלות צלסיוס.

חובה להגיע עם ת.ז. ומלווה, שכן במהלך הבדיקה ניתנת זריקת משמוש ולא ניתן לנהוג עד למחרת.

בכל שאלה אנא פנה/י אלי [eytanbardan1@gmail.com](mailto:eytanbardan1@gmail.com)

## בהצלחה

מחוייבים אישית לבריאות שלך