

הכנה לבדיקת קולונוסקופיה עם פיקולוקס - בימי חמישי

נטילת תרופות

מותר לטול תרופות קבועות כרגיל, אין צורך להפסיק אספירין. אם הנך נוטל/ת קומדין או פלביקס או תרופות אחרות לדילול הדם, יש להתייעץ עם רופא משפחה או קרדיולוג.

הכנות טרום לבדיקה

- הבדיקה אורכת בין 15-30 דקות.
- יש להפסיק תכשירי ברזל שבוע לפני הבדיקה.

כלכלה נכונה לקראת הבדיקה החל מיום ראשון:

מותר לאכול-	אסור לאכול-
<p>לחם לבן, פיתה, בגט, קרקרים מקמח לבן, אטריות מקמח לבן, פסטה, ביצים, טונה, עוף, דגים, הודו, מרק צח ללא ירקות, כל מוצרי החלב ללא חתיכות פרי כולל גלידות. מותר לשתות: נס קפה, מיצים מוגזים (ספרייט, קולה, מים בטעמים).</p>	<p>פירות וירקות (טריים או מבושלים). דגנים עם סיבים כגון: לחם שחור, לחם חי מלא, כוסמת, שיבולת שועל, בורגול, סיבי חיטה, תירס וכד'. קטניות: אפונה, שעועית, עדשים, חומס פיצוחים: גרעינים, שקדים, בוטנים, שומשום וכד'. אסור לשתות קפה שחור.</p>

יום שני: יש ליטול 2 כדורים לקסדין בשעה 17:00.

יום שלישי: יש ליטול שוב 2 כדורים לקסדין בשעה 17:00.

יום רביעי:

- מותר לאכול עד 24 שעות לפני הבדיקה.
- ניתן לשתות רק נוזלים צלולים בלבד: מים, מרק צח, מיצים מסוננים, תה
- בשעה 20:00 יש לשתות את המנה הראשונה של פיקוסאלאקס (מהולה בחצי כוס מים קרים) ואח"כ לשתות כוס מים כל רבע שעה עד להשלמת 8 כוסות. (ניתן לשתות כל נוזל צלול במקום המים).

יום חמישי: 6 שעות לפני הבדיקה יש לשתות את המנה השנייה של פיקוסאלאקס באותה צורה.

ניתן לשתות עד 3 שעות טרום הבדיקה.

יש להגיע עם מלווה.

יש להגיע 30 דקות לפני התור.

חובה להביא תעודת זהות ואת ההפנייה.

בהצלחה!

ד"ר קרלוס סימון - מומחה לגסטרואנטרולוגיה ואנדוסקופיה מתקדמת.

dr.carlossimon.gastro@gmail.com

מחויבים באופן אישי לבריאות שלך